

SEKCJA D

Wzrost ucznia

1. Wyznaczenie czasu spędzanego z Panem na co dzień ..	151
2. Czym jest Słowo Boże?	155
3. Studiowanie Słowa Bożego	163
4. Modlitwa	171
5. Słuchanie głosu Bożego: zasady Bożego prowadzenia	181
6. Chwała i uwielbienie	189
7. Duchowa wojna	195

I. WYZNACZENIE CZASU SPĘDZANEGO Z PANEM NA CO DZIEŃ

1. Wersety kluczowe

Joz 1,7-8; 2Moj 34,29; Jk 1,22-25; Lk 5,16

2. Wstęp

W każdej relacji, która ma wartość, rozwija się i rośnie bardzo ważną rzeczą jest porozumiewanie się. My także musimy rozmawiać z Panem i słuchać Go, aby wzrastać duchowo. W ten sposób będziemy budować relacje - oparte na źródle życia i prawdy, to znaczy z Bogiem Ojcem, Synem Bożym i Duchem Świętym.

3. Czy cichy czas jest konieczny?

- a) Wyznaczenie regularnego, systematycznego czasu pomoże nam wzrastać w poznaniu i zrozumieniu Boga oraz Jego Słowa, abyśmy lepiej byli wyposażeni do Jego służby.
- b) Regularna społeczność i komunikowanie się z Bogiem jest konieczne jeśli chcemy naprawdę poznać Boga i mieć z Nim łączność.
- c) Regularny cichy czas jest wyrazem naszej miłości i oddania Bogu.
- d) W trakcie cichego czasu możemy przyjąć wskazówki i prowadzenie od Boga na dany dzień.
- e) Możemy być wówczas wyposażeni, gdy przyjmujemy od Boga to, czego potrzebujemy do pełnienia Jego woli.
- f) Nasz duch jest posilony, odnawiany i wzmacniany przez regularny cichy czas. To uzdolni nas do życia takiego jak Bóg chce, szczególnie w obliczu prób i pokus.
- g) Efektywny, owocny, cichy czas pomoże nam rozwijać duchową dojrzałość, ponieważ będziemy przyjmować duchowy pokarm i posilenie od Boga.

4. Cichy czas składa się z dwóch głównych części:

a) Modlitwa

Jest to komunikowanie się z Bogiem. My mówimy do Niego i musimy pozwolić Jemu mówić do nas.

b) **Słowo Boże**

Bóg mówi do nas przez Swoje Słowo, gdy czytamy Biblię (Ps 119,105)

5. Wskazówki do zorganizowania cichego czasu

- a) **Znajdź sobie miejsce na cichy czas.** Jest to twój czas z Bogiem, niech ci nic nie przeszkadza. Najlepiej jest spędzać cichy czas w samotności (Mt 6,6; Mk 1,35; Mt 14,23)
- b) **Wybierz określony czas.** Zwykle cały dzień mamy zajęty tak, że nie szukaj jakiejś przerwy, lecz raczej włącz w swój program dnia cichy czas (Dn 6,10).
- ◆ znajdź taki czas w ciągu dnia, który będzie najlepiej pasował do twojego osobistego stylu życia, chociaż zalecane jest, abyś **rozpoczął** dzień cichym czasem.
 - ◆ Bogu należy się najlepszy czas, a więc poświęć Mu najważniejsze chwile w ciągu dnia i jeśli to możliwe nie ograniczaj się do 5 minut. Musimy dać Bogu czas na to, aby mówił do nas.
 - ◆ Zapamiętaj, że jakość naszego czasu spędzanego z Bogiem jest ważniejsza niż długość.

6. Wskazówki do czytania Biblii

- ◆ Poproś Ducha Świętego, aby był twoim nauczycielem i doradcą (J 16,13-14; Ps 119,18), abyś mógł poznać wolę i plany Boże.
- ◆ Przyjmuj to, co Bóg mówi do ciebie przez Biblię (Hbr 3,7-8; Hbr 4,1-2), gdyż wiara przychodzi przez słuchanie Słowa Bożego (Rz 10,17). Czytaj głośno Pismo Święte wobec Boga w modlitwie lub uwielbieniu, wobec siebie samego (aby posilać swojego ducha i budować wiarę), wobec szatana (czytaj wersety Pisma Świętego, aby odeprzeć Jego ataki, jak czynił to Jezus) (Mt 4,7).
- ◆ Rozmyślaj nad Słowem Bożym (Prz 4,20-23; Joz 1,8).
- ◆ Reaguj na to, co czytałeś modlitwą i zastosuj to w praktyce, postępując zgodnie z tym.
- ◆ Zapisz sobie to, co otrzymałeś od Boga w czasie swojego rozważania Biblii.
- ◆ Naucz się na pamięć jednego lub dwóch wersetów Pisma Świętego.

7. Wskazówki dotyczące modlitwy

- ◆ Rozpocznij swój czas modlitewny dziękczynieniem i uwielbieniem Boga, za wszystko, co On uczynił dla ciebie osobiście.
- ◆ Wyznaj każdy grzech lub postawę nieprzebaczenia, na którą Duch Święty zwrócił ci uwagę.

- ◆ Módl się i proś Boga o te rzeczy, których osobiście potrzebujesz i pamiętaj, aby prosić z wiarą (Flp 4,19; 2P 1,3; Mt 6,33; 1J 5,14-15).
- ◆ Módl się i wstawiaj (stawaj w wyłomie) za innych, tzn. nie zbawionych przyjaciół lub najbliższych, za swoją wspólnotę, grupę domową, władzę, misjonarzy itp. Bądź otwarty na kierownictwo Ducha Świętego i ściśle określaj swoje prośby do Boga.
- ◆ Zawsze pamiętaj, aby podziękować Bogu za wysłuchane modlitwy.
- ◆ Pozostaw Bogu czas, aby mówił do ciebie osobiście.

8. Ważne jest, abyś

- ◆ Zachował równowagę cichego czasu (miej czas zarówno na czytanie Biblii jak i modlitwę). Bądź otwarty na możliwości zastosowania i dzielenia się w ciągu dnia tym, czego nauczyłeś się od Boga w trakcie cichego czasu (Jk 1,22). Pozostawaj w kontakcie modlitewnym z Bogiem w ciągu całego dnia (Łk 18,1).
- ◆ Miał czas w ciągu tygodnia na głębsze studiowanie Bożego Słowa i intensywniejszą modlitwę.

9. Pytania i punkty do dyskusji

- a) Czy rozpocząłeś spędzać czas codziennie na czytaniu Słowa Bożego i modlitwie?
- b) Czy komunikujesz się z Bogiem a On z tobą? Bądź szczery!
- c) Co Bóg mówił do ciebie, szczególnie przez czytanie Jego Słowa (Biblię)? Czy zastosowałeś to w praktyce.
- d) Czy znasz Boga teraz lepiej niż na początku, gdy stałeś się Jego uczniem?
- e) Czy twój cichy czas, ma wpływ na cały dzień? Jeśli nie, to dlaczego?

10. Podsumowanie i zastosowanie

- a) Zostaliśmy stworzeni, aby mieć społeczność z Bogiem, a więc powinniśmy codziennie spędzać z Nim czas, przychodząc do Niego i ucząc się porozumiewania.
- b) Nie będziemy mieli bliskiej więzi z Bogiem, jeśli nie mamy z Nim regularnej społeczności.
- c) Boże Słowo zostało napisane, abyśmy jako stworzeni przez Niego ludzie wiedzieli kim On był, jakie były Jego zamiary wobec człowieka. Powinniśmy więc czytać Biblię regularnie i żyć zgodnie z jej przesłaniem, jeśli chcemy być uczniami Jezusa.